



S.A.T.
SOC. ALPINISTI TRIDENTINI
COMMISSIONE ESCURSIONISMO
SEZIONE DI ROVERETO
Corso Rosmini 53 – Tel. e Fax 0464 – 42 38 55 - info@satrovereto.it



3 – 4 Ottobre 2015

Grotta di Monte Cucco

(Appennino Umbro Marchigiano)

Partenza: ore 6.00 dal parcheggio Scuole don Milani – Rovereto

La Grotta di Monte Cucco, sita all'interno del Parco Regionale del Monte Cucco, con i suoi 30 chilometri di gallerie ed oltre e con una profondità massima di quasi 1000 metri è uno dei sistemi ipogei più importanti in Europa e sicuramente tra i più noti e studiati nel mondo. Lo spettacolo naturale che fino ad ora poteva essere apprezzato solo da esperti speleologi, si apre per circa 800 metri di percorso sotterraneo alla scoperta di chi vuol vivere un'esperienza sensoriale unica, fatta di suoni, quelli dell'acqua che lentamente scava la roccia, di odori, quelli della profondità della montagna, di immagini, quelle crete dalle formazioni calcaree interne.

1° giorno

Viaggio in pullman sino alla località Sigillo (Perugia).

Pranzo al sacco.

Nel pomeriggio breve escursione nel Parco regionale del Monte Cucco.

Pernottamento all'Ostello del Volo (Sigillo - Perugia).

2° giorno

Gruppo A - percorso semplice con guida turistica : traversata

La partenza è da Pian di Monte (1197 metri s.l.m.) dove si trova il presidio delle guide. L'escursione inizia su comodo sentiero, con un dislivello di 193 metri ed una lunghezza di circa 1800 m e dal quale si raggiunge l'ingresso Est della Grotta, posto a 1.390 metri di altezza s.l.m. L'accesso in Grotta avviene attraverso il Pozzo Miliani, 27 metri di profondità, attrezzato con una scala metallica; da qui attraverso un percorso interno su terra, scale e passerelle in acciaio si raggiungono enormi sale in rapida successione: la Cattedrale, la Sala Margherita, la Sala del Becco, la Sala delle Fontane, fino ad arrivare al Passaggio Segreto, molto suggestivo, e alla Sala Terminale. Dopo gli 800 metri di percorso interno, si esce sul versante nord della montagna, attraverso la risalita di un pozzo lungo 8 metri, attrezzato con una scala alla marinara. Qui si è accolti nello spettacolare scenario di un'ampia terrazza naturale da cui si può godere il meraviglioso panorama dell'Appennino e, nelle giornate più limpide, anche il Mare Adriatico. L'escursione si conclude con la discesa a Pian delle Macinare o il ritorno a Pian di Monte, attraverso sentieri in quota che si affacciano sulla Valle del Chiascio e sui centri storici del Parco (1 ora circa di cammino, con un dislivello di 250 metri).

Tempo di percorrenza totale 4-5 ore (compreso avvicinamento, andata e ritorno e visita interna alla Grotta) **Difficoltà: EEA**

Gruppo B - percorso impegnativo – massimo 15 iscritti

Itinerario speleologico al di fuori del percorso turistico con l'assistenza degli istruttori della Scuola Nazionale di Speleologia CAI. Il percorso, da effettuarsi con attrezzatura specifica per la progressione in grotta, messa a disposizione dal Gruppo Grotte "E. Roner" CAI SAT Rovereto, prevede discesa di pozzi lungo corde fisse e una breve risalita da effettuarsi con tecniche speleologiche (progressione su sola corda con bloccanti).

Tempo di percorrenza totale 4-5 ore - Difficoltà: EEA

Attrezzatura specifica messa a disposizione dal Gruppo Grotte.

Quota di partecipazione con almeno 30 partecipanti : € 90,00 (trasporto + sistemazione in ostello con ½ pensione) + € 18,00 per ingresso grotta e guida per gruppo A

Referente: Rosanna Chiesa 338 6522212

ISCRIZIONI IN SEDE ENTRO VENERDI' 25 SETTEMBRE 2015

PROSSIMO APPUNTAMENTO

11 ottobre Monte Lefre (Castel Ivano Fracena)