



**C.A.I. S.A.T.**  
**SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI**  
**SEZIONE DI ROVERETO**

Corso Rosmini, 53 – 38068 Rovereto  
tel. 0464/423855 - info@satrovereto.it

Commissione Escursionismo: [gite@satrovereto.it](mailto:gite@satrovereto.it)



**sabato 29 – domenica 30 luglio 2017**

**CIMA FIAMMANTE m 3228 - LODNER**  
**Giogaia di Tessa**



<b>Partenza</b>	<b>ore</b>	<b>11,00</b>	parcheggio scuole Don Milani via Antonio Balista 6 - Rovereto	
<b>Difficoltà</b>		<b>EEA</b>		
<b>Dislivelli totali</b>			1° giorno: m 737 2° giorno: m 968	 2° giorno: m 1705
<b>Tempi percorrenza</b>			1° giorno: ore 3,00 2° giorno: ore 3,30	 2° giorno: ore 5,00
<b>Quota</b>		<b>€ 115,00</b> - solo soci SAT		
<b>Attrezzatura</b>		abbigliamento e attrezzatura alta montagna, imbrago, piccozza, ramponi, casco, cordino da ghiacciaio, 2 moschettoni ghiera		
<b>Referenti</b>		Marco Cavaliere 335 61 90 326 – Rosanna Chiesa 338 65 22 212		
<b>Iscrizioni</b>		entro martedì 25 luglio 2017 l'iscrizione si ritiene valida se accompagnata dal versamento di € 50,00		



**C.A.I. S.A.T.**  
**SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI**  
**SEZIONE DI ROVERETO**

Corso Rosmini, 53 – 38068 Rovereto  
tel. 0464/423855 - info@satrovereto.it

Commissione Escursionismo: [gite@satrovereto.it](mailto:gite@satrovereto.it)



## **BREVE DESCRIZIONE**

Questo piccolo gruppo montuoso ben delimitato tra la Val Senales e la Val Passiria, a sud s'affaccia alto sopra la bella conca di Merano, quale belvedere incomparabile. Cuore del gruppo e' il rifugio Cima Fiammante con l'omonima cima, meta ambita del nostro itinerario. In questo territorio e' stato istituito nel 1976 il parco naturale Gruppo di Tessa.

### **1° giorno:**

Da Rabla' (m 620) con funivia fino al Giggelberg (m 1565) quindi sent. 24 (Alta via di Merano) e in piano si giunge al rif. Nassereto (m 1523). Ci inoltriamo nella Val di Tel, la mulattiera con svolte arriva alla Casera di Sasso (Kaserstein) e in leggera discesa alla spianata delle Cenge (Ginglalm, m 1950). Si sale a zig zag fino a quota 2170 e si oltrepassa la malga delle Vacche (Zielalm, m 2204), per giungere al rifugio Cima Fiammante (m 2262).

### **2° giorno**

Dal rifugio si segue sempre il segn. 8 che conduce alla forcilla di Cima Bianca Piccola, giunti a quota 2600 si prende a destra fino a toccare la Vedretta Occidentale di Fiammante che si risale fino alla Forcella di Fiammante (m 3060). Si segue ora il pendio su tratto roccioso in parte attrezzato con catene per giungere alla cima. Incomparabile panorama a 360°. La discesa si effettua come l'itinerario di salita.

I REFERENTI SI RISERVANO LA FACOLTA' DI APPORTARE VARIAZIONI AL PROGRAMMA, QUALORA LE CONDIZIONI METEOROLOGICHE E/O DELLA MONTAGNA LO RICHIEDESSERO

### ***prossimi appuntamenti***

**venerdì 4 sabato 5 domenica 6 agosto 2017: Dome de Neige des Ecrins m 4015**  
**domenica 6 agosto 2017: Rifugio Lago di Pausa – Cima Terento**  
**giovedì 10 agosto 2017: traversata Malta Zannes – Rifugio Genova - Longiaru**