



C.A.I. S.A.T.  
SOC. ALPINISTI TRIDENTINI

SEZIONE DI ROVERETO

Corso Rosmini 53 – Tel. e Fax 0464 – 42 38 55  
info@satrovereto.it







## DOMENICA 17/09/2017

### **TRAVERSATA PASSO GARDENA – COL DELA SONE - SELVA VAL GARDENA (Gruppo Odle - Puez)**

**Partenza ore 6.30 – da parcheggio ex ASM via Manzoni**

Dal Passo Gardena (2120 m.) seguendo le indicazioni del sentiero 2 (anche l'ALTA VIA 2 delle Dolomiti) in continua e costante salita con numerosi zig-zag, ci porta alla forcella CIR (2469 m). Sotto di noi la bella Val De CEDUL. Sempre per segnavia 2, arriviamo alla forcella de Crespeina (2528 m) sovrastata da un caratteristico crocifisso in legno. Da qui si ha una magnifica vista sull'altopiano del Puez e più lontane le Odle. Continuando in falsopiano, sullo sfondo notiamo l'inconfondibile sagoma vulcanica del COL DALA SONE. Sulla nostra sinistra si apre sotto di noi il grande intaglio della Vallunga, da qui il gruppo che non desidera arrivare alla cima, in breve arriva al Rifugio Puez (2475 m), l'altro gruppo attraverso prati e pietraie (segnavia 15), arriva alla cima del COL DALA SONE (2633 m). Si scende ripercorrendo in parte la via di salita fino al rifugio Puez dove ci si ricongiunge all'altro gruppo. Con segnavia 14 scendiamo nella Vallunga, che percorriamo in tutta la sua lunghezza, fino ad arrivare a Selva di Val Gardena dove ci attende il pullman.

Difficoltà	E					
Dislivelli		con cima Col dela Sone senza cima Col dela Sone	m 600 m 400		con cima Col dela Sone senza cima Col dela Sone	m 1100 m 900
Tempi di percorrenza		con cima Col dela Sone	ore 8.00		senza cima Col dela Sone	ore 7,00
Attrezzatura	Abbigliamento da montagna, non ci sono punti ristoro a parte il rifugio					
Quota partecipazione	Soci € 18,00					
Proponenti	Mauro Stenghele cell 340 2169232					

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 14 settembre 2017**

In caso di maltempo ricordarsi di verificare la regolare effettuazione della gita visionando la bacheca o il sito [www.satrovereto.it](http://www.satrovereto.it)

**PROSSIMI APPUNTAMENTI:  
domenica 24 settembre: SASS DE PUTIA – Gruppo delle Odle  
giovedì 28 settembre: ALTA VIA VENOSTA “CORCES”**