



SEZIONE
Rovereto

28 – 29 – 30 luglio 2023

SPAGHETTI TOUR

LA TRAVERSATA DEL MONTE ROSA

CASTORE m 4220 – NASO DEL LYSKAMM m 4272

CERVINIA - GRESSONEY

DATI TECNICI

Tipo di percorso

Alpinistico – su rocce, sfasciumi, neve e ghiaccio
Attenzione: ghiacciaio ricco di crepacci

Difficoltà

Traccia su ghiacciaio

Accesso

da Cervinia

Punto di partenza

Impianti di Breuil Cervinia salita a Plateau Rosa m 3480

Punti di appoggio

1° giorno: Rifugio Guide della Valle d'Ayas m 3420
2° giorno: Rifugio Quintino Sella al Felik m 3585

Dislivello positivo

1° giorno: m 400 circa
2° giorno: m 800 circa
3° giorno: m 800 circa

Dislivello negativo

2° giorno: m 700 circa
3° giorno: m 1000 circa

Tempi salita / totali

1° giorno: ore 4,00
2° giorno: ore 7,00
3° giorno: ore 8,00

Attrezzatura

Alpinistica da ghiacciaio: piccozza, ramponi, casco, imbrago, moschettoni, cordino ghiaccio, corda

Trasporto

Pulmini 9 posti

Quota

€ 450,00
Comprende: trasporto, pernottamenti mezza pensione, impianti di risalita, taxi, guida

Disponibilità

Max 12 posti

Iscrizioni

soci SAT Rovereto: in sede il giorno 12 e 13 giugno 2023 dalle 20,00 alle 21,30 o tel 0464/423855

soci SAT e CAI in sede il giorno 14 giugno 2023 dalle 20,00 alle 21,30 o tel 0464/423855

Con la collaborazione di GA e Istruttori Scuola Alpinismo e Scialpinismo "Castel Corno"

Venerdì 28 luglio – partenza ore 5,00 (parcheeggio Istituto Don Milani – Via Balista, 2)

Trasferimento a Cervinia

Da Breuil Cervinia con gli impianti si raggiunge il Plateau Rosa m 3480.

Da lì attraverso il Colle Breithorn m 3826 si scende dal Passo di Verra per raggiungere il Rifugio Guide della Valle d'Ayas m 3420.

Sabato 29 luglio – Castore m 4223

Dal rifugio Guide d'Ayas, si risale il grande ghiacciaio di Verra sin sotto la parete sud del Polluce, da dove in breve ci si porta presso il Colle di Verra m 3848.

Poco prima di raggiungerlo si sale in diagonale verso destra lungo la parete ovest del Castore (45°) sino a raggiungere la parete centrale; si continua quindi a salire a zig-zag prestando attenzione agli eventuali crepacci.

Nella parte superiore ci si sposta a sinistra verso la cresta nord-ovest e la si raggiunge presso una sella con un ultimo pendio ripido (45°).

Da qui si segue la cresta, a tratti affilata, sino alla vetta del Castore.

La salita su questo itinerario è considerata più impegnativa e pericolosa della normale sulla cresta est; le maggiori difficoltà derivano soprattutto dal ripido pendio del versante ovest del Castore, che va risalito con una serie di tornanti, e dagli ultimi 15-20 metri, tra la crepacciata terminale e la breve cresta che condurrà in cima, caratterizzati da una pendenza tra i 45 e i 50°.

In discesa si effettua la traversa la montagna scendendo per la cresta sud-est al Rifugio Quintino Sella al Felik m 3585

Domenica 30 luglio – Naso del Lyskamm m 4272

Dal rifugio Quintino Sella al Felik

Dal Rif. Q.Sella si attraversa il Ghiacciaio Felik per raggiungere il Ghiacciaio del Lys, a Sud dei Lyskam, per salire in diagonale sul lato Ovest del Naso (circa 40°) fino all'omonimo passo m 4150. Da qui si ammira la grandezza dei Lyskamm.

A destra, la facile cresta di misto porta alla sommità del Naso m 4272.

Per il rientro, a seconda delle condizioni, si scende in diagonale il versante Est del Naso, guardando la Roccia della Scoperta, per raggiungere il percorso di discesa sul Ghiacciaio del Lys.

Dalla Punta Indren 3.260 si segue il sentiero roccioso a tratti attrezzato fino al Passo dei Salati m 2936 da dove si prende la funivia per scendere a Gressoney; da qui con taxi si ritorna a Cervinia.