



SEZIONE  
Rovereto

**Giovedì 6 Marzo 2025**

# **CIASPOLATA DALLA VAL VENEGIA ALLA BAITA SEGANTINI**

## **Pale di San Martino**

**Partenza: ore 6,30 - parcheggio Stadio Quercia**

Classica e sempre bellissima escursione ad anello in ambiente innevato nelle Pale di San Martino.

Il percorso non presenta particolari difficoltà fino alla Capanna Cervino, oltre la quale si presenta un tratto che in caso di abbondante neve potrebbe richiedere un po' di attenzione.

Dal parcheggio Pian dei Casoni (m.1690) si sale per la strada forestale fino alla Baita Segantini (m.2291) passando per Malga Venegia (m.1778) e poi per Malga Venegiota (m.1824).

Dalla Baita Segantini, si scende al Rifugio Capanna Cervino (m.2084), dove faremo la pausa pranzo. Riprendendo la nostra escursione, un po' prima di arrivare al Passo Rolle, si prende il sentiero con direzione Malga Juribello. Prima di arrivare a quest'ultima, si imbecca il sentiero che porta alla Malga Venegiota e infine si scende per strada forestale fino ad arrivare al punto di partenza.

Durante la camminata avremo la possibilità di ammirare il Monte Mulaz, la Cima dei Bureloni, la Cima Vezzana e lo spettacolare Cimon della Pala.

**PS: il percorso potrebbe subire delle variazioni.**

Difficoltà	<b>EAI</b>	Tipo percorso:	<b>Anello</b>
Dislivello:	<b>▲ m. 590 circa</b>	<b>▼ m. 590 circa</b>	
Tempo totale:	<b>Ore 5,30 – 6.00 circa</b>	<b>Pause escluse</b>	
Attrezzatura:	<b>Abbigliamento adeguato alla stagione, ciaspole, ramponcini e bastoncini.</b>		
Pranzo:	<b>Al sacco o possibilità di ristoro presso la struttura Rif. Capanna Cervino previa prenotazione.</b>		
Quota partecipazione:	<b>€ 20,00</b>		
Coordinatore:	<b>Remo Marcolini. Cell: 340 3338556. ( Solo per informazioni )</b>		
Iscrizioni:	Iscrizioni entro martedì 4 marzo 2025 in sede, dal lunedì al venerdì, dalle ore 17,00 alle ore 19,00 o telefonando allo 0464 423855 <b>Escursione per soli soci in regola con il tesseramento</b>		

### **PROSSIME ESCURSIONI**

Domenica 16 marzo 2025: Cima Solda m.3375 - scialpinismo e ciaspole

Giovedì 20 marzo 2025: Dal rifugio Pederù al Rifugio Sennes - ciaspole

#### **Modalità di iscrizione alle escursioni e ai trekking proposti**

Le prime 24 ore seguenti la ricezione della locandina sono **RISERVATE ALLE ISCRIZIONI DEI SOCI SAT SEZIONE DI ROVERETO**. In seguito si accettano le iscrizioni dei Soci di altre sezioni. Le iscrizioni si raccolgono esclusivamente in sede o previo contatto telefonico (0464,423855). La sede è aperta dal lunedì al venerdì (escluso i festivi) dalle ore 17,00 alle ore 19,00.

**A chiunque rinunciaste a partecipare a un'escursione il giorno prima della partenza verrà richiesto il pagamento del 50% della quota. Se l'avviso viene dato il giorno stesso dell'escursione e in caso di mancato avviso si richiede al/la Socio/a il pagamento dell'intera quota.**